

### Chili con carne (450 g).

Uden tilbehør

Chili con carne			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2176 kJ/ 518 kcal	Energi	483 kJ/ 115 kcal
Fedt	19 g	Fedt	4,4 g
Heraf mættede fedtsyrer	2,7 g	Heraf mættede fedtsyrer	0,6 g
Kulhydrater	41 g	Kulhydrater	9,1 g
Heraf sukkerarter	17 g	Heraf sukkerarter	3,8 g
Protein	36 g	Protein	7,9 g
Kostfibre	11 g	Kostfibre	2,5 g

### Chili con carne (450 g) + naan og cremefraiche

Chili con carne + naan brød og cremefraiche			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2915 kJ/ 694 kcal	Energi	554 kJ/ 132 kcal
Fedt	29 g	Fedt	5,5 g
Heraf mættede fedtsyrer	8 g	Heraf mættede fedtsyrer	1,5 g
Kulhydrater	59 g	Kulhydrater	11 g
Heraf sukkerarter	20 g	Heraf sukkerarter	3,8 g
Protein	39 g	Protein	7,4 g
Kostfibre	13 g	Kostfibre	2,5 g

### Ingredienser:

Røde Kidney bønner, Hakket oksekød, Hakkede Tomater, Løg, Peberfrugt, **Oksefond** (8% Oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi).

**Tilsætningsstoffer** Indeholder: E415 – Xanthangummi)

Chokolade (mørk chokolade (57,9 %) (kakaomasse, sukker, kakaosmør, **soja** lecitin, naturlig Vanillaroma).

Tomatkoncentrat, Chili, Ingefær, Hvidløg, Spidskommen, Salt, Peber, Kanelstænger.