

## Lasagne (450 g)

Lasagne			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2738 kJ/ 652 kcal	Energi	609 kJ/ 145 kcal
Fedt	32 g	Fedt	7,1 g
Heraf mættede fedtsyrer	11 g	Heraf mættede fedtsyrer	2,4 g
Kulhydrater	42 g	Kulhydrater	9,3 g
Heraf sukkerarter	5,2 g	Heraf sukkerarter	1,2 g
Protein	43 g	Protein	9,6 g
Kostfibre	6,4 g	Kostfibre	1,4 g

## Ingredienser:

Hakket oksekød 8- 12%, Hakkede tomater (tomat, citronsyre), Løg i Skiver, Rødvin, Gulerod, Selleri, Tomat koncentrat, Hvidløg, Timian, Oregano, Basilikum, Salt, Peber.

Lasagneplader: Semuljemel, vand, salt, æg.

Bechamelsovs: Grønsagsbouillon (vand, salt, gærekstrakt, sukker, løg, gulerødder, vegetabilsk olie, krydderurter), skummetmælk, modificeret stivelse, smør, salt, soya.

Revet ost. 49% rød cheddar: pasteuriseret MÆLK, salt, starterkultur, mikrobiologisk osteløbe, farvestof (E160b). 49% Mozzarella: pasteuriseret MÆLK, salt, starterkultur, mikrobiologisk osteløbe. 2% kartoffelstivelse.