

Mørbradgryde (250 g mos, 280 g mørbradgryde)

Mørbradgryde			
Næringsindhold pr. port.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2814 kJ/ 670 kcal	Energi	529 kJ/ 126 kcal
Fedt	47 g	Fedt	8,9 g
Heraf mættede fedtsyrer	24 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	4,5 g
Kulhydrater	41 g	Kulhydrater	7,7 g
Heraf sukkerarter	9,4 g	Heraf sukkerarter	1,8 g
Protein	19 g	Protein	3,6 g
Kostfibre	8,5 g	Kostfibre	1,6 g

Ingredienser:

Sovs:

Bacontern, Peberfrugt, Løg, Hakkede tomater (tomat, citronsyre), Svampe, Cocktailpølser (grisekød (67%), vand, spæk, kartoffelmel, salt, druesukker, stabilisator (e451), smagsforstærker (E621), **Vallepulver fra mælk**, antioxidant(E301), krydderiekstrakter, konserveringsmidler(E 250), okseproteintarm), **Piskefløde**, Tomatkoncentrat, Paprika, salt og peber.

80 g svinemørbrad

Grov mos:

Bagekartofler, gulerødder, knoldselleri, piskefløde, smør, salt, peber.