

## Vegetarlasagne (450 g)

Vegetarlasagne			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2768 kJ/ 659 kcal	Energi	613 kJ/ 146 kcal
Fedt	27 g	Fedt	6 g
Heraf mættede fedtsyrer	11 g	Heraf mættede fedtsyrer	2,4 g
Kulhydrater	67 g	Kulhydrater	15 g
Heraf sukkerarter	10 g	Heraf sukkerarter	2,2 g
Protein	29 g	Protein	6,4 g
Kostfibre	5,1 g	Kostfibre	1,1 g

### Ingredienser:

#### **Vegetar Bolognese:**

Hakket tomat, Løg, Aubergine, Portobello, Hvidvin, Tomatkoncentrat, Hvidløg, Timian, Salt, Peber.

Lasagneplader: Semuljemel, vand, salt, æg.

**Bechamelsovs:** Grønsagsbouillon (vand, salt, gærekstrakt, sukker, løg, gulerødder, vegetabilsk olie, krydderurter), skummetmælk, modificeret stivelse, smør, salt, soya.

Revet ost. 49% rød cheddar: pasteuriseret MÆLK, salt, starterkultur, mikrobiologisk osteløbe, farvestof (E160b). 49% Mozzarella: pasteuriseret MÆLK, salt, starterkultur, mikrobiologisk osteløbe. 2% kartoffelstivelse.