

Boller i karry (ca. 530 g)

Boller i karry			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	3335 kJ/ 794 kcal	Energi	626 kJ/ 149 kcal
Fedt	38 g	Fedt	7,2 g
Heraf mættede fedtsyrer	19 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	3,6 g
Kulhydrater	85 g	Kulhydrater	16 g
Heraf sukkerarter	11 g	Heraf sukkerarter	2,1 g
Protein	25 g	Protein	4,7 g
Kostfibre	4,9 g	Kostfibre	0,9 g

Ingredienser:**Boller i karry:**

Ris, hakket svinekød, løg, sødmælk, helæg, hvedemel, salt.

Karrysovs:

Svinefond, Sødmælk, gulerødder, fløde, porrer, æbler, smør, hvedemel, karry.