

## Cæsar Salat (ca. 370 g)

Cæsar Salat			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2062 kJ/ 491 kcal	Energi	554 kJ/ 132 kcal
Fedt	18 g	Fedt	4,8 g
Heraf mættede fedtsyrer	6,7 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	1,8 g
Kulhydrater	40 g	Kulhydrater	11 g
Heraf sukkerarter	- g	Heraf sukkerarter	- g
Protein	38 g	Protein	10 g
Kostfibre	6,6 g	Kostfibre	1,8 g

### Ingredienser:

Romaine salat, Kylling, Parmesan flager, Crutoner (Vand, Tipo 00, Ølandshvedemel, salt, gær)

**Dressing: Mayo** (past. æggeblommer, rapsolie), **Gran Padano** (upasteuriseret komælk, salt, osteløbe, lysozym fra æggehvide), Ansjosfilet, Worcester sauce, Citronsaft, peber.