

Pasta med bolognese (200 g kogt fuldkornspasta, 250 g bolognese)

Pasta med bolognese			
Næringsindhold pr. port.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2444 kJ/ 582 kcal	Energi	508 kJ/ 121 kcal
Fedt	19 g	Fedt	4 g
Heraf mættede fedtsyrer	4,3 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	0,9 g
Kulhydrater	68 g	Kulhydrater	14 g
Heraf sukkerarter	5,2 g	Heraf sukkerarter	1,1 g
Protein	30 g	Protein	6,3 g
Kostfibre	12 g	Kostfibre	2,5 g

Ingredienser:

Fuldkornspasta, Hakket oksekød 8- 12%, Hakkede tomater (tomat, citronsyre), Løg i Skiver, Rødvin, Gulerod, Selleri, Tomat koncentrat, **Piskefløde**, Hvidløg, Timian, Oregano, Basilikum, Salt, Peber.