

Pasta Pesto (ca. 480 g)

Pasta pesto			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2944 kJ/ 701 kcal	Energi	613 kJ/ 146 kcal
Fedt	34 g	Fedt	7,1 g
Heraf mættede fedtsyrer	9,1 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	1,9 g
Kulhydrater	56 g	Kulhydrater	12 g
Heraf sukkerarter	15 g	Heraf sukkerarter	3,1 g
Protein	39 g	Protein	8,1 g
Kostfibre	15 g	Kostfibre	3,1 g

Ingredienser:

Fuldkornspasta, Kylling, Cherrytomater, **PESTO** (Olivenolie, basilikum, rapsolie, citronsaft **Grana padano (upasteuriseret komælk, salt, osteløbe, lysozym fra æggehvide), cashewnødder, Hvidløg, salt**), ærter, majs, Edamame bønner, **Syltede rødløg** (rødløg, sukker, eddike, salt peber, laurbær), feta.