

## Pasta i gulerodscreme (ca. 500 g)

Pasta i gulerodscreme			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	1945 kJ/ 463 kcal	Energi	395 kJ/ 94 kcal
Fedt	9,8 g	Fedt	2 g
Heraf mættede fedtsyrer	5,4 g	Heraf mættede fedtsyrer	1,1 g
Kulhydrater	74 g	Kulhydrater	15 g
Heraf sukkerarter	7 g	Heraf sukkerarter	1,4 g
Protein	17 g	Protein	3,4 g
Kostfibre	13 g	Kostfibre	2,6 g

### Ingredienser:

#### **Pasta Penne i Gulerodscreme med Parmesan, Citron og forårsgrønt:**

Pasta Penne, Gulerod, Vand, Smør, Forårsløg, Squash, Parmesan, Piskefløde, Salt, Peber, Citronskal.